



ESCOLA PI VERD MARÇ 2011

DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
<p>Tallarins bolonyesa (amb sofregit de tomata i carn picada)</p> <p>Filet de llenguado arrebossat amb enciam i espàrrecs</p> <p>Fruita en almívar</p>	<p>Verdura al vapor (patata, pastanaga i mongeta verda)</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i olives negres</p> <p>logurt La Fageda</p>	<p>Sopa de peix amb fideus</p> <p>Truita de patata i ceba amb enciam i tomata</p> <p>Fruita</p>	<p>Mongetes seques bullides amb patata</p> <p>Salsitxes de porc a la planxa amb samfaina (albergínia, tomata, carbassó, ceba i pebrot)</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs milanesa (pèsols, carn de porc, pastanaga i pebrot)</p> <p>Lluç a la planxa amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
<p>Minestra de verdures bullida (patata, mongeta verda, pastanaga i pèsols)</p> <p>Cap de llom rostit amb xampinyons</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs a la cubana (amb salsa de tomata i ou dur)</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa amb ceba</p> <p>Fruita</p>	<p>Cigrons bullits amb patata</p> <p>Escalopa d'au arrebossada amb enciam i tomata</p> <p>Flam</p>	<p>Crema de carbassa amb rostes</p> <p>Canelons de carn gratinats</p> <p>Fruita</p>	<p>Macarrons a la carbonara (amb crema de llet i cansalada)</p> <p>Mero al forn amb enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
<p>Lenties guisades amb verdures (patata, ceba i pastanaga)</p> <p>Croquetes casolanes d'au amb enciam i olives</p> <p>Fruita</p>	<p>Espaguetis gratinats (amb sofregit de tomata i formatge ratllat)</p> <p>Suprema de lluç al forn amb ceba i patata</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa de pasta</p> <p>Fricandó de vedella rostida amb patates dau</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, gambetes i maionesa)</p> <p>Botifarra de porc a la planxa amb enciam i espàrrecs</p> <p>logurt de maduixa</p>	<p>Crema de verdures (mongeta tendra, patata, pastanaga, ceba i carbassó) amb rostes</p> <p>Truita de carbassó i patata amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
<p>Tallarins a la napolitana (amb sofregit de ceba i tomata)</p> <p>Rodella de lluç a la romana amb enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita</p>	<p>Escudella amb pasta</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb samfaina (albergínia, tomata, carbassó, ceba i pebrot)</p> <p>Fruita</p>	<p>Mongetes seques bullides amb patata</p> <p>Truita de pernil amb enciam i tomata</p> <p>logurt natural</p>	<p>Verdura al vapor (patata, pastanaga i mongeta verda)</p> <p>Mandonguilles de vedella guisades amb xampinyons</p> <p>Fruita</p>	

Menú revisat pel dietista Vicenç Sellés nº 247.